



// Zukunftsministerium  
Was Menschen berührt.



# Zu Hause daheim.

Bayernweite Aktionswoche zum Wohnen im Alter

Die Arbeitskreise ZusammenLeben und Senioren laden im Rahmen  
der Aktionswoche herzlich zur Vortragsveranstaltung ein:

## „IM ALTER LÄNGER ZU HAUSE WOHNEN“

mit:

Staatsministerin für Familie, Arbeit & Soziales  
Kerstin Schreyer, MdL

**Freitag, 24. Mai 2019 • Beginn 19.00 Uhr  
im Seniorenzentrum Wohnen am Schlossanger**

(Bahnhofstraße 8 in Höhenkirchen-Siegertsbrunn)

vi.S.d.P. Arbeitskreis ZusammenLeben und Senioren, Diana Müller, Alexandra Gaertner



# BAYERNWEITE AKTIONSWOCHE ZUM WOHNEN IM ALTER

– Eine Initiative der Bayerischen Staatsregierung -  
Wir sind dabei – Sie auch?

Haben Sie sich schon Gedanken darüber gemacht, wie Ihre Angehörigen oder Sie selbst in Zukunft im Alter oder mit Behinderung selbständig zu Recht kommen können? Wer hilft Senioren beim Einkaufen oder bei Behördengängen, wer hilft ganz allgemein? Was kann ich selbst tun? Wir freuen uns auf Sie und Ihr Interesse.

Mittlerweile gibt es viele Wege und Möglichkeiten, im Alter länger selbständig zu Hause zu wohnen. Wie das geht erfahren Sie auf unserer Veranstaltung „Im Alter länger zu Hause wohnen“ der „Arbeitskreise Senioren und ZusammenLeben“, am **Freitag, 24. Mai 2019, 19.00 Uhr, im Seniorenzentrum Wohnen am Schlossanger, Bahnhofstraße 8, in Höhenkirchen-Siegertsbrunn.**

## UNSERE TAGESORDNUNG:

Einleitend informiert uns *Frau Staatsministerin Kerstin Schreyer, MdB*, über Sozialgenossenschaften und deren Bedeutung. Sozialgenossenschaften sind innovative Organisationen der bürgerschaftlichen Selbsthilfe und werden vom Bayer. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales unterstützt.

In unserer Gemeinde hat sich bereits die „*Mehrgenerationengenossenschaft HandinHand eG*“ gegründet. Die Vorstände informieren im Anschluss an die Rede von Staatsministerin Kerstin Schreyer über Fragen wie z.B.: „Wie kann ich mich engagieren? Was habe ich davon? Wie kann ich Hilfe bekommen?“

Anschließend stellt *Korbinian Graf, Seniorenbeauftragter vom Landratsamt München*, die Anlaufstelle für Menschen ab 60 Jahren vor.

*Elisabeth Ötschlager* berichtet über die Tätigkeit des „*Ambulanten Senioren Service ASS*“ der Gemeinde. Der ASS ist eine kostenlose Serviceeinrichtung für Senioren.

*Helmut Schaller* berichtet über die „*AKTIVSENIOREN BAYERN e.V.*“. Aktuell beraten Sie z.B. Nachbarschaftshilfen.

*Dr. Axel Steinhilber, Managing Director der Firma „FUTURE SHAPE“* aus Höhenkirchen-Siegertsbrunn stellt den innovativen Sens-Floor-Care-Fußboden vor, der 2017 das zweite Mal den Innovationspreis des Bundeswirtschaftsministeriums erhalten hat.

Zum Abschluss folgt ein kurzer Vortrag von *Oliver Menz* zum Thema Achtsamkeit und Stressbewältigung, der sich an pflegende Angehörige richtet.

Die Moderation dieser Veranstaltung hat der Radio & TV Moderator Barry Werkmeister übernommen.

Für Fragen stehen *Frau Diana Müller, Tel. 0162 1821263* und *Alexandra Gaertner, Tel. 0172 8690275* gerne zur Verfügung. Aktuelles entnehmen Sie unserer Website [www.zukunft-hksbr.de](http://www.zukunft-hksbr.de).

Bei einem abschließenden Get-together wollen wir bei Fingerfood und Getränken noch einen Austausch ermöglichen.

Diana Müller, Alexandra Gaertner